



---

## Jugendfreizeit der DGhK Schleswig-Holstein in Christianslyst vom 26. Oktober bis 1. November 2025

Unter der Leitung von Jörg Martens und Sabrina Behrends findet im Herbst 2025 die Freizeit für Jugendliche ab der 5. Klasse und mind. 9 Jahren in Christianslyst statt. Die Herbstfreizeit hat sich in den letzten Jahren zu einem Ort für ein entspanntes Kennenlernen mit Erfahrungsaustausch entwickelt.

### Programm

Am Vormittag nehmt ihr an einem Kurs teil, den ihr entsprechend euren Neigungen auswählen könnt. In diesem Jahr werden folgende Kurse angeboten:

- **Tanzen**
- **Schach**
- **Kreatives Schreiben**
- **Skat**

Die genauen Kursbeschreibungen findet ihr weiter unten.

Die Teilnehmendenzahl pro Kurs liegt zwischen 7 (mindestens) und 10 (maximal) Teilnehmenden.

Die Nachmittage werden mit abwechslungsreichen Programmpunkten und Kursen gefüllt, die teilweise von Teilnehmenden für Teilnehmende angeboten werden. Dies könnten Basteleien, Sportangebote oder ein ausgefallenes Hobby sein, das anderen näher gebracht werden soll, auch Gesellschaftsspiele oder Gruppenspiele sind möglich. Bringt gerne eure Lieblingsspiele mit. Die Abende werden durch Spielen und mit Klönen in einem Seminarraum (ausschließliche Nutzung von Teilnehmenden unserer Freizeit) oder an anderen Orten abgerundet.

### Organisatorisches

Wir wohnen im Landschulheim Christianslyst (<http://christianslyst.de/tysk-forside>) in der Nähe von Süderbrarup. Alle Mehrbettzimmer sind mit einem Duschbad/WC ausgestattet. Bettwäsche und Handtücher müssen mitgebracht werden.

Die Küche des Hauses bietet abwechslungsreiche Mahlzeiten in Buffetform an. Ein vegetarisches Gericht steht immer zur Auswahl. Besondere Ernährungsweisen können nach vorheriger Anmeldung (mindestens 14 Tage vorher) berücksichtigt werden.

Die **Anreise** erfolgt am Sonntag, den 26. Oktober 2025, um 16:30 Uhr. Die **Abreise** ist am Samstag, den 1. November 2025, um 11 Uhr.

### Kosten (inklusive Vollpension, Kursprogramm, WLAN):

- Jugendliche (ab 5. Klasse und mind. 9 Jahre) zahlen 120,- €
- Teilnehmende, die Mitglied in einem anderen DGhK RV sind, zahlen pro Person 50- € Aufschlag.
- Teilnehmende, die nicht Mitglied in der DGhK sind, zahlen pro Person 100- € Aufschlag.

### Anmeldung

Bitte nutzt für die Anmeldung die entsprechenden Formulare auf [www.dghk-sh.info](http://www.dghk-sh.info) und nutzt alle drei Prioritäten bei der Kurswahl.

**Anmeldeschluss: 05.10.2025**

Für Fragen steht euch Claudia Bordin-Ahrens unter [ju-christianslyst@dghk-sh.info](mailto:ju-christianslyst@dghk-sh.info) gerne zur Verfügung.

### Wichtig!

**Bitte lass deine Spielkonsole zu Hause.**



---

## **Kursbeschreibungen:**

### **Tanzen (Eike Johannsen und Klara Deters)**

Lasst uns tanzen!

Du hast Lust auf Tanzen? Dann komm zu uns! Wir sind Eike (15) und Klara (15) und tanzen seit einem Dreivierteljahr bzw. 1,5 Jahren Latein und Standard und waren die letzten beiden Jahre als Teilnehmer dabei. Diesmal möchten wir in unserem Kurs mit Euch Paartänze wie Discofox, Jive und Walzer tanzen, aber auch spaßige Partytänze und HipHop. Wir werden uns primär auf die Paartänze konzentrieren, aber auch eine HipHop-Choreo mit Euch erarbeiten und zwischendurch immer wieder Partytänze zum Auflockern tanzen. Wir haben ein Programm, nach dem wir den Kurs gestalten wollen, gehen aber auch gerne auf Eure Wünsche und Vorschläge ein. Außerdem könnt Ihr Euch Eure Partner, egal ob zwei Jungs oder zwei Mädchen zusammen tanzen, und Eure Schritte (Follower bzw. Leader) selber aussuchen. Ihr könnt also gerne den Partner oder die Partnerin Eurer Wahl mitbringen, sonst lernt ihr ihn oder sie im Kurs kennen. Zwischendurch gibt es auch ein paar Theorieeinheiten, in denen ihr mehr über die Geschichte der Tänze lernt. Z.B. Wie sind sie entstanden? Wo tanzt man sie traditionell? Wie hat sich das Tanzen im Laufe der Zeit verändert?

Wir freuen uns auf Euch.

PS: Ihr braucht keine professionellen Tanzschuhe oder ähnliches. Bringt einfach Schuhe mit, in denen Ihr bequem laufen könnt.

### **Wie gewinnt man beim Schach? (Leon Volkmer und Rüdiger Schäfer)**

Wir wollen das königliche Spiel erlernen!

Dazu gehört wie bei jedem Spiel ein wenig Basisarbeit:

- Wie ist das Brett gestaltet?
- Welche „Steine“ (Bauern und Figuren) gibt es?
- Wie kann ich diese Figuren über das Brett bewegen?

Danach wird es schnell spannend:

- Wie eröffne ich die Schachpartie?
- Worauf muss ich achten?
- Wie kann ich meinen Gegner mattsetzen?
- Hier sind Kreativität und detektivisches Gespür wichtig.

Das gilt natürlich auch umgekehrt:

- Wie wehre ich den Angriff ab?
- Wie verteidige ich mich gut?
- Wie starte ich einen Gegenangriff?

Mit diesen Fragen wollen wir uns auseinandersetzen, mit Tipps und Tricks aus der Meisterpraxis. Dabei kommt das Spiel selbst nicht zu kurz. Wir wollen immer wieder gegeneinander spielen und das Erlernte anwenden und ausprobieren. Und um zu analysieren, wie habe ich gespielt, was war gut oder auch nicht ganz so gut, lernen wir, wie man eine Schachpartie aufschreibt.

Dazu gibt es Geschichtchen und Anekdoten aus der Welt des Schachs!

Also im besten Sinne: Spaß, Spiel, Spannung!



**DGhK**

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind  
Regionalverein Schleswig-Holstein e.V.

*Wir begleiten Hochbegabte.*

Claudia Bordin-Ahrens

28. Juli 2025

---

### **Kreatives Schreiben (Chiara Richter und Noga Dogan)**

Wir wollen inspirieren,  
uns im Schreiben trainieren,  
miteinander reflektieren,  
zum Feedback motivieren,  
Gedanken zu Worte und Worte zu Geschichten komponieren,  
einfach Texte mit Herz kreieren.

### **Skat (Sirko Krannich und Nick Dittmer)**

Du wolltest schon immer Skat lernen oder deine Grundkenntnisse auffrischen? In lockerer Runde zeigen wir dir die Regeln, das Reizen und natürlich jede Menge Spielpraxis. Egal ob blutiger Anfänger oder neugieriger Kartenspiel-Fan – bei uns bist du richtig!